

DELAVNICA SKRITA MOČ ČUSTEV IN STRES

- KDAJ:** petek, 16. februar 2024
ČAS: od 17.30 do 18.45
KJE: Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik, dvorana
DELAVNICO VODI: Jožica Poličnik
PRIJAVE: Prijave zbiramo v čitalnici knjižnice (1. nadstropje) in na telefonu **01 320 55 83**. Udeležba je brezplačna. Potrebujete pisalo in beležko.

Delavnica je namenjena vsem, ki želijo:

- ozavestiti vzroke in skrito moč podzavestnega stresa,
- prepoznati pasti in občutke nemoči, ki jo prinaša stres,
- prevzeti odgovornost za svoje življenje,
- prevzeti nadzor nad svojimi čustvi in miselnim procesom,
- osvojiti tehnike, ki vas osvobodijo občutkov ujetosti, ki jih prinaša stres.

Delavnica je zasnovana na nenehnem sodelovanju in vključenosti.

VABLJENI

O izvajalki delavnice:

JOŽICA POLIČNIK je zaključila je podiplomski študij zakonske in družinske terapije v Ljubljani. Specializacijo je dodatno nadgradila z diplomom iz 8 modulov medicinske hipnoze pod vodstvom prof. dr. Marjana Pajntarja. V zasebni psihiatrični ordinaciji v Ljubljani je pridobila bogate terapevtske izkušnje, kjer je spremljala številne posameznike, pare in družine v stiski. S svojimi znanji in izkušnjami je specializirana za izvajanje izkustvenih delavnic za osebni in poslovni uspeh. Njen strokovni pristop temelji na metodah in pristopih, ki okrepijo podzavest in zavedanje svoje moči. Je srečno poročena in mama dveh čudovitih hčera.

Opozorilo: Delavnica je preventivne narave in v nobenem primeru ne nadomešča storitev zdravnika ali psihiatra.



KNJIŽNICA
FRANCETA
BALANTIČA
KAMNIK

